

Beratung in Krisen



- **Benötigen Sie zur Unterstützung ihrer eigenen Kräfte noch mehr Klarheit und Mut?**
- **Müssen Sie Gewohntes verlassen und sich neuen Herausforderungen stellen?**
- **Wollen Sie Ihr Leben wieder positiver und lebendiger empfinden können?**

In ruhigen und gemütlichen Räumen werden Sie Zeit für sich bekommen, denn **Sie** bestimmen, was Sie erreichen wollen und welches Ihre ganz eigenen Ziele sind.

Hier ist Ihr Raum für:

- Ihre eigenen Entscheidungen zu treffen,
- Ihr Selbstvertrauen zu stärken,
- **Klarheit** über notwendige Schritte zu erlangen und
- dabei ihr Gleichgewicht zwischen Stress und Ruhe zu erhalten.

"In unsere Praxis kommen häufig Menschen, die durch **Schicksalsschläge** oder durch **Reifungsprozesse** veranlasst, spüren, dass sie ihrem Leben eine neue Richtung geben, sowie ihren weiteren Weg mitbestimmen wollen."

Martina Zerche

Kommen Sie zu einem ersten kostenfreien Gespräch und wir können gemeinsam alle übrigen Fragen klären. Einfach mailen oder anrufen, um einen Termin für Sie zu reservieren.



ZercheCoachingPraxis Hansaring 10 50670 Köln
fon&fax 0221-59.49.26.59 mobil 0170-15.10.409

www.praxiszerche.de

 Dom/Hbf.  Mediapark  Hbf. o. Hansaring.  A 57 Zentrum